



SPIKE

CLUBBLAD BREE AC

Nr 3 - Juli 2014 - Jaargang 39

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49 3950 Bocholt



MET DANK AAN ONZE HOOFDSPONSOR:

BOUWWERKEN

SEGGERS

BVBA

MARC & KOEN 0497/46 87 97 of 0473/38 41 96

www.sportkaffee-bree.be



Bree Molenbeersel

DOMEN DRINKS

N.V. Domen Drinks



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden
Opitterkiesel 238—3960 Bree-Opitter -Tel: 89/86.41.52



Spar Beek

Genastraat 1A
3960 Bree

SPAR

089/46.11.32

J U W E L I E R

LODE TIJSKENS

Opitterstraat 13-15 . 3960 Bree . Tel. 089 / 46 19 20



info@juwelierlodetijskens.be



BETONVLOEREN

Johan Weltjens

Boshovenstraat 12, Meeuwen-Gruitrode
Tel (089) 46 84 36, GSM (0495) 50 39 79

www.industrievloer.be

www.stals-co.be
STALS&CO
BEDRIJFSKLEDING



Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,

We zitten weer volop in het zomerseizoen en de atleten van onze club nemen weer massaal deel aan de meetings en olympics. Ik zie, samen met de rest van het bestuur en trainers, dat er een mooie opkomst is op de begeleide wedstrijden wat ons uiteraard gelukkig stemt. Onze trainingen worden druk bezocht in Bree, Meeuwen en Gruitrode waar ik zeer trots over ben. Ook is onze club weer een nieuwe trainster Sylvie rijker die zich reeds goed heeft ingewerkt op de trainingen in Bree en bijkomend heeft Lambert zich geëngageerd om de atleten, die specifiek zich willen richten op het lopen, te trainen. Ik ben ook zeer trots op Ruth over het organiseren van het vierde atletiekkamp dat doorgaat van 19 tot 22 augustus. Jullie kunnen hier verderop in de spike meer over lezen.

Ik wil jullie ook bedanken voor de massale opkomst bij ons jaarlijks clubfeest. Via deze weg wil ik speciaal Danny en Wendy eventjes in de bloemetjes zetten voor de puike organisatie van dit feest. Ook wil ik Mick niet vergeten die met zijn goochelkunsten iedereen verraste.

Nu staat de vakantie voor de deur en dat betekent dat er gedurende een bepaalde periode minder trainingen gegeven zullen worden. Bezoek daarom zeker regelmatig onze website.

Bij deze wil ik reeds vooruit lopen en de twee evenementen in september even aanhalen. Op 7 september is er onze olympic waar we jullie uiteraard weer allemaal verwachten. Ook richten we samen met de JEM de vierde editie van de groene 10 mijl van Bree in. Hier organiseren we bijkomend een fit-battle samen met de VAL. De bedoeling hiervan is dat er groepjes van vier personen om ter eerst een hindernissenparcours afleggen. Voor meer informatie verwijst ik jullie naar www.groene10mijlvanbree.be. Tevens wil ik jullie mededelen dat er een tweede editie van fitfree van start zal gaan half september. Misschien kunnen jullie papa, mama, grootouders, vrienden, familie, enz. aanzetten om hieraan deel te nemen. Meer info vind je op de sites van de VAL, stad Bree en onze site. Verder wens ik jullie een mooie vakantie en nog veel atletiekplezier.

Veel leesgenot en tot op training of wedstrijd

Maesen Carlo, voorzitter

Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Danny Drijkoningen, Wendy Verlaak, Hans Vansteenkiste, Leen Vansteenkiste, Inge Creemers

Huidig Bestuur

VOORZITTER

Maesen Carlo
Millenstraat 33
3960 Bree
0495/ 22 14 93
voorzitter@acbree.be

SECRETARIS

Leijnen Ludo
Elzenstraat 49
3950 Bocholt
089/ 46 52 73
bree@val.be

PENNINGMEESTER

Verstraeten Lambert
Schutterijstraat 28
3960 Bree
089/ 47 37 95
lambert@acbree.be

ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen
0496/44 16 52
info@acbree.be

BESTUURSLID, MATERIAALMEESTER, TRAINER

Nulens Jeffrey
Swennenstraat 17
3960 Bree
0476/ 87 44 52

BESTUURSLEDEN

Pinxten Anneke
Laarderweg 89
3990 Grote-Brogel
011/ 63 38 11

Frederix Sonja

Neerstraat 14
3960 Bree
089/ 47 24 89

Buteneers Bernie

bernie@acbree.be



Huidige trainers

TRAINERS PISTE BREE, FINSE PISTE BOCHOLT

Dries Molemans
Ruth Bloemen
Erik Peeten
Jeffrey Nulens
Theo Hertogs
Wendy Verlaak
Niels Waelbers

TRAINERS PISTE MEEUWEN, FINSE PISTE BOCHOLT

Frank Vanhemel
Chris Cardinaels

TRAINERS VANAF CAD

Lambert Verstraeten

TRAINER HORDEN VANAF PUP

Werner Schuurmans

De trainers zijn bereikbaar op
volgend mailadres: hun voor-
naam gevolgd door @acbree.
be, bv. ruth@acbree.be.

De Ouderraad

Josee Nulens-Brouwers

ouderraad@acbree.be
0473/ 37 61 34

Johan Vanderstegen

johan.vds73@gmail.com
0495/16 92 80

Mary-Anne Weidner

weidnermary@hotmail.com
0496/ 72 64 87

Redactie Spike : spike@acbree.be

Een geslaagde eigen meeting op 12 april.

Het weer was ons goed gezind. Tijd om er weer een gezellige Breese meeting van te maken, wat het ook geworden is. Want in Bree kan je als ouder de sportactiviteiten van jouw atleet van kortbij volgen wat het natuurlijk extra leuk en gezellig maakt. Neem daar nog zon, een toffe babbel met andere ouders en een lekker drankje bij en de namiddag is geslaagd. 33 atleten (ben-pup-min) van onze eigen club waren van de partij, super gewoon! Om de spieren op te warmen werd er gezorgd voor een gezamenlijke opwarming (wat het clubgevoel weer ten goede kwam). Waarvoor dank aan onze trainers. Daarna kon de wedstrijd beginnen. In iedere reeks gaande van spurt, verspringen, hoogspringen, kogel, hockey, ... kleurde het enorm groen. Het doet het bestuur en de trainers enorm deugd van zoveel eigen atleten te zien, weliswaar in de categorie benjamins-pupillen en miniemen. Want bij de grotere atleten vanaf cadetten was de opkomst wat magertjes: 2 atleten welgeteld. Dit kon volgens ons bestuur beter.

Ook te vermelden waard is dat de administratief medewerkster van de VAL, **Liesl Van Barel** eveneens heeft deelgenomen aan onze meeting. Bij het kogelstoten stootte ze de kogel van 4 kg maar liefst 7,49 m ver. Ook nam ze deel aan het verspringen en met een sprong van 4,19 m behaalde ze ook hier een mooie prestatie. 2 podiumplaatsen voor Liesl, proficiat!

Nadat iedereen zijn wedstrijden had beëindigd, was het tijd voor de uitreiking van de medailles. Onder applaus klommen vele groene atleten het podium op en konden zij fier met een medaille huiswaarts keren.



Eigen atleten die hebben deelgenomen aan de meeting op 12/4: proficiat aan allen!

ben-pup-min:
Vanmierlo Dries
Vanmierlo Jens
Rizzo Mattias
Maestripieri Kyara
Maestripieri Kayleigh
Parren Diete
Saganska Karolina
Jansen Caro
Vansteenkiste Leen
Nijsen Marie
Nulens Lindsey
Nulens Davy
Verslegers Marie
Noels Goele

Janssen Diede
 Theuwissen Pieter
 Walther Teun
 Geerits Gijs
 Broekmans Klaas
 Segers Lars
 Goossens Liesl
 Drikkoningen Mirthe
 Drikkoningen Lore
 Jehoul Anna
 Nijssen Lieze
 Vandeweert Floortje
 Cardinaels Britt
 Vansteenkiste Maarten
 Geusens Rens
 Jennen Beau
 Segers Lennie
 Janssen Sten
 Jennen Matisse

vanaf cad:
 Vanrompay Mats
 Van Schijndel Celine



intergemeentelijk recreatief bosloopcriterium

2014

Bosloopcriterium

Voor de 20ste keer slaan de sportdiensten en -raden van Bocholt, Bree, Kinrooi, Maaseik, Meeuwen-Gruitrode, Opglabbeek en Peer de handen in elkaar om dit bosloopcriterium te organiseren. Dit criterium biedt je 7 keer loopplezier, van 14 september in Meeuwen-Gruitrode tot 14 december in Peer. Op volgende website http://sport.bree.be/userfiles/bosloop_website.pdf vind je nuttige informatie over de verschillende boslopen zoals: plaatsbeschrijving en omloop, juiste afstanden, uurregeling, enz. ... De afstanden zijn: 1 - 3 - 6 - 9 of 12 km. Start: 10.00 u. Je bent enkel verzekerd als je ingeschreven bent. Je dient een dubbele inschrijvingskaart in te vullen, waarvan één kant op het secretariaat wordt afgegeven (bewijs inschrijving). De ander kant speld je op en geef

14 september : Meeuwen-Gruitrode
 28 september : Bocholt
 5 oktober : Opglabbeek
 26 oktober : Kinrooi
 9 november : Maaseik
 23 november : Bree
 14 december : Peer

20^{ste} editie
**Speciale
 ACTIES**
 bij iedere loop

Buurtsportdiensten

je af bij aankomst (bewijs deelname). Inschrijvingsgeld: 1,5 euro (incl. verzekering). Hieronder alvast de datums om in jullie agenda te noteren:

14 september in Meeuwen-Gruitrode
 28 september in Bocholt
 5 oktober in Opglabbeek
 26 oktober in Kinrooi
 9 november in Maaseik
 23 november in Bree
 14 december in Peer

Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes 19/4 in Lommel.

Op 19 april 2014 werd de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes georganiseerd in Lommel. Voor het eerst sinds lang deed AC Bree nog eens mee met een volledige ploeg. In totaal deden 8 pupillen en 6 miniemen mee. Om 14h kon Lindsey Nulens starten met speerwerpen. Hierin vestigde zij een nieuw persoonlijk record van 18,18 m. Bij de pupillen waren Mirthe Drijkoningen en Lieze Nijsen als eerste aan de beurt om over de horden te springen. Bij het kogelstoten moesten Anna Jehoul, Sil Winters en Liesl Goossens de kogel zo ver mogelijk stoten. Voor Anne en Sil was dit de allereerste keer dat zij dit deden. Zij brachten het er goed vanaf.

Ondertussen waren voor de miniemen Griet Hertogs, Kyara Maestriperi en Marie Nijsen al aan het hoogspringen begonnen. Tussen de sprongen door werd Marie ook nog verwacht aan de 60m horden, waar ze vergezeld werd door Stiene Geerits en Karolina Saganska.

Het drukke programma zorgde ervoor dat trainers Jeffrey, Theo en Wendy constant in de weer waren om bij elke discipline bij te sturen. Bij het verspringen voor de pupillen werd deelgenomen door 6 van onze atleten. De 300 m was voor Kyara Maestriperi een nieuwe uitdaging. De 80 m voor miniemen werden Griet en Stiene ingezet. Tijdens het kogelstoten kon Lindsey haar kracht nog een laten zien. In een reeks 60m voor pupillen moesten Liesl, Anna en Jana Goossens elkaar bekampen. Sil moest het in haar eentje klaren. Na enkele tips van trainer Jeffrey deden Noor Vanhemel en Lieze Nijsen hun best om de hockeybal zo ver mogelijk te werpen. Bij het hoogspringen voor pupillen deden Leen Hertogs en Mirthe Drijkoningen hun best om zo veel mogelijk punten voor de club te sprokkelen.

Tijdens het verspringen voor miniemen deden 4 atleten mee. Om op alle proeven punten te kunnen behalen hebben Lindsey en Karolina zich ingezet op de 150m.

Hierna kwamen de langere afstanden aan bod. Voor de pupillen deden Mirthe, Noor en Lieze mee. Marie mocht voor de miniemen de individuele proeven afsluiten. Na deze zware inspanning werd ze opgevangen door haar clubgenoten.

Als afsluiting werden de clubkleuren tijdens de aflossingsnummers nog vertegenwoordigd door 2 ploegen bij de pupillen en 1 ploeg bij de miniemen.

Na deze zware inspanningen konden we terugblikken op een mooie dag waar het clubgevoel primeerde.





Sport is

Sport is...

Sport is mijn leven sport is mijn droom.
Zonder sport ben je gigantisch loom.
Vergrendelt ,verzegelt, verboden terrein.
Zonder sport is het leven niet meer fijn.
Ik loop , ik spurt , ik ren voorbij.
Sport is mijn leven daar blijf ik bij.

By Leen.V.

Clubfeest 10 mei

Ditmaal is het clubfeest doorgegaan in de voetbalkantine van Beek. Om 17.00 u werd er in deze prachtige locatie gestart met een gezellige receptie voorzien van een hapje en een drankje met mooi uitzicht op het voetbalterrein. Nadat de meeste gearriveerd waren begon Carlo aan zijn jaalijkse speech waarin hij terugblikte op de geslaagde gezamenlijke uittocht naar het Belgisch kampioenschap veldloop in Wachtebeke. Verder stelde hij de nieuwe bestuursleden Danny Drijkoningen en Bernie Buteneers voor alsook de nieuwe trainers/trainsters Wendy Verlaak en Niels Waelbers. Niels kon er helaas niet bij zijn.

Als laatste kondigde hij onze 'Magic Mick' aan. Onze atleet Mick die naast atletiek er nog een andere hobby op na houdt namelijk goochelen, heeft de hele zaal geanimeerd op een prachtige goochelvoorstelling. Onze monden vielen allemaal open van verbazing. Hij liet tafels in de lucht zweven, hij at een opgeblazen GROENE ballon op, hij goochelde met kaarten. En zelfs clubgenootjes mochten hem af en toe assisteren. Volgens mama en papa Vanhemel zijn hier uren en uren trainingen aan vooraf gegaan.

Daarna was het tijd voor de uitreiking van het winter- en zomercriterium. Vele atleten mochten hun enveloppeke bij Gerard Knoops (oud voorzitter) of Marc Segers (hoofdsponsor) gaan afhalen. Sommige kregen er zelfs nog 3 kussen bovenop. En als laatste werden onze kampioenen in de bloemetjes gezet: Gijs Geerits en Jan Smeets.

Ondertussen lag het vlees al goed te bakken op de barbeque en konden we nadien aanschuiven voor een lekker stukje vlees, verse groentjes en pasta-en aardappelsla. Er werd gezellig gebabbeld terwijl de magen gevuld werden.

Onze kampioen Jan Smeets zorgde nadien nog voor een overheerlijk dessert: ijstaart, chocomousse, soesjes. Bedankt Anneke en Jan, het heeft serieus goed gesmaakt.

En ondertussen werd er ook animatie verzorgd voor de kleinere atleetjes zodat de ouders nog gezellig konden nakletsen met een tasje koffie of iets straffers in alcoholpercentage.

Magic Mick kwam na de BBQ ook weer in actie en kwam geregeld aan iedere tafel nog wat 'tafelgoochelen': 1 rood balletje werden er ineens 2, je horoscoop werd zomaar geraden, allerhande trucs met kaarten. Ongeloofelijk knap!

En zo ook kwam er dit jaar weer een einde aan ons clubfeest op 10 mei of was het al 11 mei geworden?



UITSLAG ZOMERCRITERIUM 2013 (CLUBFEEST 2014)

= uitslagen zomer 2013 en indoor winter 2013-2014

Vanaf cadetten:

1 Jeffrey	Nulens	21 punten
2 Guy	Nulens	15 punten

Benjamins-pupillen-miniemen

1 Lindsey	Nulens	85 punten
2 Davy	Nulens	72 punten
3 Celine	Van Schijndel	55 punten
4 Maarten	Vanteenkiste	39 punten
4 Gijs	Geerits	39 punten
6 Stiene	Geerits	33 punten
7 Leen	Vansteenkiste	32 punten
8 Marie	Nijssen	31 punten



UITSLAG WINTERCRITERIUM 2013-2014 (clubfeest 2014)

	Deelnames	PUNTEN
1 Geerits Gijs	11	1180
2 Smeets Jan	8	910
3 Van Camp Lowie	8	830
4 Drikkoningen Mirthe	11	805
5 Vanhemel Mick	9	775
6 Vansteenkiste Leen	9	775
7 Theuwissen Pieter	10	770
8 Vanhemel Noor	9	740
9 Pinxten Anneke	9	740
10 Vansteenkiste Maarten	9	715
11 Noels Goele	9	605
12 Vanmierlo Jens	9	600
13 Maesen Benja	10	595
14 Vanmierlo Dries	9	590
15 Walther Teun	10	580
16 Smeets Bart	9	520
17 Broekmans Klaas	8	515
18 Schuermans Jasper	8	460
19 Nulens Davy	9	440
20 Heylen Hendrik	7	430
21 Verslegers Marie	6	420
22 Maestriepieri Kaleigh	7	410
23 Nijssen Marie	6	410
24 Nijssen Lieze	6	400
25 Goossens Liesl	6	390
26 Lynen Els	5	375
27 Ceyssens Martijn	5	350
28 Cardinaels Michelle	5	335
29 Drikkoningen Lore	6	320
30 Geerits Stiene	5	320
31 Van Hout Daan	5	315
32 Geusens Rens	5	310
33 Vanhemel Frank	5	250



Kampioenen gehuldigd tijdens clubfeest.

GIJS GEERITS

provinciaal kampioen indoor verspringen met een sprong van 3,72 m, tevens ook een nieuw clubrecord

JAN SMEETS

Provinciaal kampioen veldlopen: goud
Vlaams en Belgisch kampioenschap veldlopen: brons
Belgisch kampioen indoor op de 1500 m: goud
Belgisch kampioenschap indoor 800m: brons

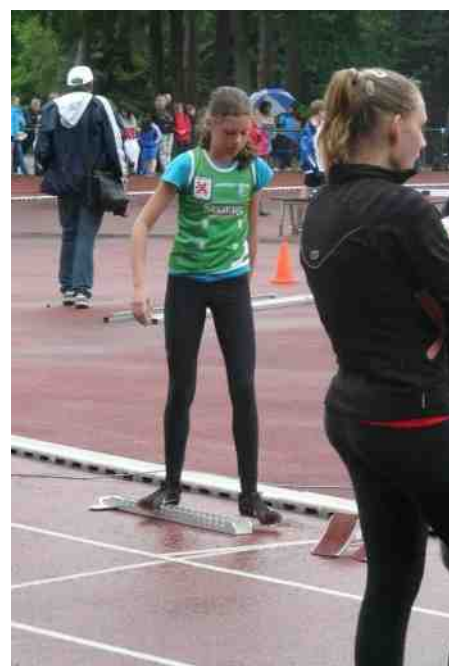
Dikke proficiat heren, doe zo verder!

Provinciaal kampioenschap 28/6 in Genk.

Van begin tot het einde heeft het geregend op het provinciaal kampioenschap voor de benjamins, pupillen en miniemen in Genk. Maar ondanks het slechte weer zijn er toch knappe prestaties geleverd. Met maar liefst 24 atleten waaronder 7 podiumplaatsen en 2 x provinciaal kampioen heeft Bree zich weer laten zien op dit kampioenschap.

Zo werd **Goele** bij het hoogspringen benj D knap vierde met een hoogte van 0,95 m. Op de 60 m werd ze mooi 5de in 10,20 sec. **Lore** nam in dezelfde categorie deel aan verspringen en behaalde een mooie 15de plaats met een sprong van 2,33 m. Bij het hockeywerpen gooide ze de bal 7,71 m en werd hiermee 11de. **Michelle** liep de 600 m in een tijd van 2'20.75 en werd mooi 7de. Een fiere papa en trainer Chris stond langs de piste. Bij de benjamins heren wierpen **Klaas** en **Pieter** hun bal resp. 15,62 m en 26,53 m. Pieter belandde hiermee op een 3de plaats en mocht het podium op. Klaas werd knap 5de. Klaas deed voor zijn 2de proef mee aan de 60 m samen met **Gijs**. Beide heren mochten het podium op: Gijs werd **PROVINCIAAL KAMPIOEN** en Klaas werd 2de met een resp. tijd van 9,58 sec. en 10,05 sec. Een geweldige prestatie heren! Vervolgens heeft Gijs nog meegedaan aan het verspringen en met een sprong van 3,83 m mocht hij voor de tweede maal op het hoogste schavotje staan: **opnieuw dus provinciaal kampioen!** Pieter heeft op de 600 m nog laten zien dat hij mooi kan lopen: een achtste plaats met een tijd van 2'14.89 min.

Wat de pupillen betreft waren er





in deze categorie ook heel wat dames en heren van de partij. zo mocht het verspringen starten met 4 Breese atleten: **Liesl** (3,31 m), **Leen Hertogs** (3,31 m), **Anna** (3,03 m) en **Marie Broekmans** (2,46 m). Diezelfde dames lieten op de 60 m ook zien dat ze kunnen spurten: Marie (11,09 s), Anna (10,00 s), Liesl (10,04 s), Leen (10,11 s). **Lieze** stootte haar kogel 4,08 m ver en eindigde hiermee 8ste. **Mirthe** behaalde op de 1000 m een knappe 5 de plaats met een tijd van 3'47.29 min. Zowel Mirthe als Lieze hebben dan bij het hoogspingen laten zien dat ze dit ook kunnen: Lieze sprong 1,00 m en Mirthe 1,10 m (4de en net geen podiumplaats). Bij de pupillen heren deed **Gijs Noels** mee met verspringen en sprong 2,97 m. Mooi gedaan Gijs. Bij het hockeysterpen gooide hij 22,05 m. **Maarten** en **Davy** stootten hun kogel resp. 7,94 m en 6,66 m. Maarten behaalde met deze worp een derde plaats en mocht het podium op. Davy deed vervolgens mee aan discus en met een worp van 16,81 m behaalde ook hij een derde plaats. Knap gedaan mannen! Maarten en **Rens** hebben ook deelgenomen aan de 60 m en liepen een tijd van 9,56 sec. en 10,65 sec. Daarna heeft Rens nog de 1000 m gelopen in een mooie tijd van 3'45.24 min, goed voor een knappe 7de plaats. Bij de miniemen waren er geen heren van de partij, enkel dames die hebben laten zien dat ze aanwezig waren. Zo heeft **Joyce** de 80 m in haar reeks gewonnen met 12,11 sec. **Gitte** werd mooi 4de met een tijd van 12,49 sec. Beide dames deden voor hun tweede proef mee aan de 150 m: Joyce liep deze in 23,46 sec (4de) en Gitte 23,80 sec (5de). **Lindsey** heeft bij het kogelstoten een worp van 8,33 m neergeschreven en werd hierbij mooi 5de. Bij het discuswerpen werd ze 7de met een worp van 12,78 m.



Na Lieze kwam ook zus **Marie** in actie, de 60 m horden liep ze vlekkeloos in 13,32 sec. Vervolgens deed Marie mee aan het hoogspringen, samen met **Kyara, Griet** en **Leen**. Trainer Theo Hertogs zag dat het goed was. Marie sprong 1,05 m, dochter Griet behaalde een hoogte van 1,15 m en Kyara en Leen sprongen 1,30 m. Leen werd hiermee 3de, goed voor een podiumplaats. Vervolgens deden Kyara, Griet en Leen nog mee aan de 300 m. Kyara werd in haar reeks knap eerste met een tijd van 48,20 sec, Griet 4de met 51,85 en Leen in haar reekseveneens 4de met 47,01 min. Mooie prestaties dames!

En zo mocht **Louis** 7 mooie medailles uitdelen aan onze Breese atleten. En wat was hij fier om 2 van deze medailles aan zijn 2 kleinkinderen te overhandigen. En zo mocht iedereen goed nat maar zeker tevreden huiswaarts keren.

Enkele foto's van onze sportieve atleten tijdens training.



Trainster in de kijker: Wendy Verlaak

De volgende trainer die in de kijker wordt geplaatst is Wendy Verlaak.

Hoe lang ben je al trainer?

Nog maar sinds april van dit jaar.

Hoeveel kinderen train je?

Dat ligt eraan hoeveel kinderen er aanwezig zijn op training. We zijn meestal met drie trainers. Iedere trainer heeft dan meestal een groepje van ongeveer 15 kinderen.

Hoeveel keer per week geef je training?

Op maandag en woensdag meestal 2 uren. Af en toe geef ik ook 1 uurtje looptraining op vrijdag in Bocholt.

Een heel sportief gezin, je 2 kinderen en man doen ook aan atletiek. Hoe zijn jullie met atletiek begonnen?

Ongeveer 3 jaar geleden zijn we naar de groene 10 mijl gaan kijken. Toen had ik mij voorgenomen om ook terug te beginnen met lopen. Na een tijdje is Mirthe ook mee gaan lopen. Enkele maanden later liep Mirthe te snel voor mij en heb ik Danny moeten inschakelen om met haar gaan te lopen. Ze hebben ook al enkele stratenlopen samen gelopen.

Vorig jaar had Mirthe op de sportdag voor atletiek gekozen. Ze vond het geweldig en doordat ze daar zo enthousiast over vertelde wou Lore ook mee gaan proberen. In het begin vond Lore het lopen moeilijk, maar ondertussen heeft ze de smaak ook goed te pakken.

Heb je zelf vroeger ook aan atletiek gedaan?

Ik heb zelf nooit aan atletiek ge-

daan. Ik heb 15 jaar gevoetbald bij Groen Star Beek en Racing Reppel.

Ik heb vier jaar op de sportschool gezeten en daar was atletiek wel mijn favoriete vak.

Heb je ook al aan wedstrijden deelgenomen?

Vroeger met school wel, maar nog nooit een echte wedstrijd.

Welk seizoen vind je het leukst, het winterseizoen of het zomerseizoen?

Ik vind ze allebei fijn. In de winter zijn er meer looptrainingen. De veldlopen vind ik ook altijd geweldig om mee te maken. In de zomer vind ik de afwisseling heel fijn, alle disciplines komen dan aan bod.

Wat doe je als werk of hobby's daarbuiten?

Vorig jaar heb ik een opleiding administratief bediende gevolgd. In die richting ben ik nu nog werk aan het zoeken. Omdat daarin nu weinig werk te vinden is werk ik voorlopig als inpakster.

Mijn andere hobby's zijn vooral samen met de kinderen. Naar het voetbal gaan kijken, naar Mirthe haar ploeg en naar Racing Genk. Lore volgt dansles, dus daar moet ik ook geregeld gaan kijken. Samen met ons vier uitstapjes maken, dat is ook altijd heel plezant.

Wendy, ook jij bedankt voor het interview en tot op de volgende training.

Sportieve groeten, van uw verlaggeefster Leen Vansteenkiste



Reglement zomercriterium

Reglement INDOOR- en ZOMERWEDSTRIJDEN 2014

Om het aantal atleten dat in aanmerking komt te verhogen werd ook dit jaar het aantal wedstrijden waaraan moet deelgenomen worden laag gehouden.

Ook wordt deelname aan de eigen meetings beter gewaardeerd.

Er worden twee aparte klassementen opgemaakt:

één voor BEJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN

één voor KADETTEN – SCHOLIEREN – JUNIORS – SENIORS – MASTERS

Er dient aan minimum 6 meetings deelgenomen te worden.

Per prestatie (= proef) wordt 1 punt toegekend.

1 punt voor iedere persoonlijke verbetering.

3 punten voor de verbetering van een clubrecord.

2 punten voor deelname aan regionale kampioenschappen.

3 punten voor deelname aan Belgische kampioenschappen.

Podiumplaatsen op regionale kampioenschappen levert:

3 punten voor 1ste plaats

2 punten voor 2de plaats

1 punt voor 3de plaats

Podiumplaatsen op Belgische Kampioenschappen levert:

6 punten voor 1ste plaats

4 punten voor 2de plaats

2 punten voor 3de plaats

Verbetering van een Limburgs record 6 punten.

Verbetering van een Belgisch record 9 punten.

De punten van de wedstrijden in Bree worden verdubbeld.

Alle uitslagen moeten met een officiële uitslag aangetoond worden.

Aanwezigheid op de prijsuitreiking (tijdens clubfeest) is verplicht.

Men moet op het moment van de prijsuitreiking ook nog lid zijn van Bree A.C..

Atleten in de kijker

Wekelijks staan er in Het Belang van Limburg artikels over atleten op de pagina van het jeugdsport. Op woensdag 18 juni stond ons atlete **Kyara Maestriperi** in de krant. Zij behaalde op de Olympic

in Hechtel een knappe 7de plaats in de vijfkamp. Kyara, doe zo verder, je bent goed bezig.



21 e BOCHOLTER AVONDLOOP EN SNOEPJOGGING



donderdag

14
augustus
2014

Org. Sportdienst/Sportraad Bocholt
Inlichtingen: Sportdienst Bocholt
Brogelerweg 59 • 3950 Bocholt
Tel.: 089-20 19 70
e-mail: sportdienst@bocholt.be
www.bocholt.be

21e BOCHOLTER AVONDLOOP en SNOEPJOGGING

Sportcomplex De Damburg, donderdag 14 augustus 2014

Programma:

17u30: start inschrijvingen:
Sportcomplex De Damburg • Brogelerweg 59
einde inschrijving telkens 15' voor de start

SNOEPJOGGING

18u10: 200 m voor kleuters - geboren 2010, 2011
begeleiding door ouder
18u20: 200 m voor kleuters - geboren 2008, 2009
begeleiding door ouder
18u30: 500 m voor kinderen - geboren 2006, 2007
18u40: 750 m voor kinderen - geboren 2004, 2005
18u50: 1000 m voor kinderen - geboren 2002, 2003

AVONDLOOP

19u15: 5 km en 10 km
4 reeksen: - dames senior t.e.m. 34 jaar
- heren senior t.e.m. 34 jaar
- dames masters vanaf 35 jaar
- heren masters vanaf 35 jaar

19u45: Prijsuitreiking snoepjogging
21u15: Prijsuitreiking avondloop

**Plaid
voor iedere
avondloop-
deelnemer**

Inschrijven ter plaatse

- snoepjogging: € 2,00
- avondloop: € 7,00

- Trofee voor de eerste drie van elke avondloopcategorie
- **AA-drink voor elke deelnemer**
- Volledige uitslag voor elke deelnemer

De organisatie is mogelijk dankzij de medewerking van talrijke vrijwilligers, atletiekvereniging Bree, gemeente Bocholt, Rode Kruis, wielersclubs: Powerbikers en Sluistrappers.



**Snoepverrassing
voor iedere
snoepjogging-
deelnemer**

Schminkstand
**Sportieve
Kinderanimatie**
SPRINGKASTEEL





ZATERDAG 6 september 2014 14.00u.

JEUGD-OLimPIC

BREE

Programma:

JONGENS

BEN 4K. (60-ver-kogel-hockey)
 PUP 4K. (60-60h-ver-hockey)
 MIN 5K. (80-80h-hoog-ver-kogel)
 kogel)

MEISJES

4K. (60-ver-kogel-hockey)
 4K. (60-60h-ver-hockey)
 5K. (80-60h-hoog-ver-
 kogel)

Inschrijvingsgeld: € 3/meerkamp

BENADEREND TIJDSHEMA:

UUR	LOOPNUMMERS	KAMPNUMMERS
14.00	80 m H. 60 m H. 60 m H.	Min. Jongens Min. Meisjes Pup. Meisjes
		Ver Hockey Kogel Hoog
		Pup. Jongens Ben. Meisjes Ben. Jongens Min. Jongens
14.30	60 m H. 60 m	Pup. Jongens Ben. Jongens
		Ver Hockey Kogel
		Ben. Meisjes Pup. Meisjes Min. Meisjes
15.00	60 m 60 m	Ben. Meisjes Pup. Meisjes
		Ver Hockey Kogel Hoog
		Ben. Jongens Pup. Jongens Min. Jongens Min. Meisjes
15.30	60 m 80 m 80 m	Pup. Jongens Min. Jongens Min. Meisjes
		Ver Hockey Kogel
		Pup. Meisjes Ben. Jongens Ben. Meisjes
16.00		
		Ver Ver
		Min. Jongens Min. Meisjes

Groene 10 mijl van Bree

20 september 2014



Jogging- en marathonclub Bree
&
Atletiekclub Bree
organiseren de vierde editie

groene10mijl van Bree

20 september 2014

Info en inschrijven op:

www.groene10mijlvanbree.be

ELECTRONISCHE TIJDSREGISTRATIE



Ook toegankelijk voor
G-sporters en handbikers



INSCHRIJVINGEN

Voorinschrijven: tot 13 september op www.groene10mijlvanbree.be
Dag zelf: 14.30 tot 16.00 uur (vitamientjeslopen), en tot 16.30 uur (wedstrijden)
Groepsinschrijvingen en Fitbattle enkel via voorinschrijving

AFSTANDEN

Vitamientjeslopen (kinderen tem 12 jaar, ook voor G-sporters)
Wedstrijden (ook voor G-sporters) 4 km - 8 km - 12 km - groene 10 mijl
Handbikers 12 km - groene 10 mijl

DEELNAMEPRIJS

Vitamientjeslopen: 1 € p.p.
Wedstrijden: voorinschrijving 5 € p.p. / dag zelf 8 € p.p.
Groepsinschrijving (min. 10 personen): scholen 2.5 € p.p.—bedrijven 4 € p.p.

LOCATIE

Inschrijvingen, afhalen borstnummers & chips, start/aankomst, douches, prijsuitreiking ... Sporthal Bree, Sportlaan 6, 3960 Bree

PROGRAMMA

13.30 uur: Fitbattle
16.30 uur: start vitamientjeslopen
17.15 uur: start 4 - 8 km
17.25 uur: start 12 km - 10 mijl
prijsuitreiking: zie website



FitBattle

Zin in een extra sportieve uitdaging, voorafgaand aan de G10MvB?

Stel een ploegje van 4 personen samen en ga onze uitdaging aan!

Max. 20 groepjes van 4 personen nemen het tegen mekaar op in spel-vormen en werken een parcours af met fysieke hindernissen en een mix aan opdrachten.

Dit concept is vergelijkbaar met het gekende "Spel zonder Grenzen".

Er zijn 3 teamcompetities: gezinnen, verenigingen en bedrijven

Toegankelijk voor jong en oud!

Wanneer? Zaterdag 20 september van 13.30u tot 16u
(Vlak voor de G10MVB)

Waar? Sportvelden aan piste, Sportlaan 6, Bree

Voor wie? Iedereen vanaf 12 jaar

Kostprijs? 5 euro per team

Fitbattle met steun van:



Vlaamse
overheid

Meer info en inschrijvingen? Mail de gegevens van je groepje (4 personen + eventueel reserve): Namen, geboortedata, contactnummer en categorie waarin u wilt uitkomen naar fitbattle@groene10mijlvanbree.be

Maximaal 20 groepjes; snel wezen is de boodschap!

CM Limburg - Verzekeringen Spreuwers Dominiek - Hoeden Ine - LRM radio - Sportk@ffee Bree - Apotheek Vandierendonck - Colruyt - Bouwwerken Segers - JBC - Geerits constructies NV - Argenta Bree-VDS electronics -KBC -Elix

Meer op de openbare weg zoeken uit

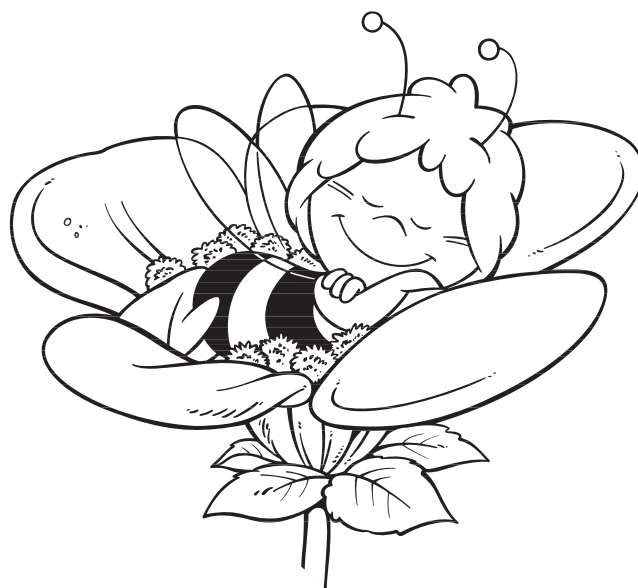
Vrij 10 Verreder-Bierstraat 60-3360 Pieve

Wist je dat?

- # Er weer heel wat atleten in topconditie zijn.
- # We dit zien aan de resultaten van de meetings.
- # Verschillende meetings zeer groen gekleurd zijn.
- # Dit het bestuur enorm deugd doet.
- # De BVV bij de meisjes een succes was. Dit het clubgevoel ten goede komt.
- # We bij de BVV bij de jongens niet hebben deelgenomen omdat dit op Pasen zelf viel.
- # Onze club nog een eigen meeting organiseert op 6 september, een Olimpic.
- # Je de datum van de groene 10 mijl niet moet vergeten: 20 september.
- # De jaarlijks gezellige stratenloop in Bocholt weer doorgaat op 14 augustus.
- # Het een zeer gezellig clubfeest is geweest.
- # Er maar liefst rond de 120 inschrijvingen waren op de BBQ.
- # Magic Mick geweldig gegoocheld heeft op het clubfeest.
- # Hij zelfs een opgeblazen GROENE ballon heeft opgegeten.
- # Hij bijna niet had kunnen optreden: hij had namelijk in de namiddag voor het clubfeest zijn vingers bijna aan elkaar gekleefd met secondenlijm.
- # We er dagen nadien en op de trainingen nog over spreken van 'hoe doet hij het toch'.
- # We hebben gehoord dat hier heel veel uren oefenen aan vooraf zijn gegaan: dat Frank en Els heel vaak publiek moeten spelen.
- # Wij hem dit niet nadoen.
- # Wij gehoord hebben dat hij nadien al veel boekingen heeft kunnen vastleggen.
- # De voetbalkantine in Beek een prachtlocatie was om er dit clubfeest te laten doorgaan.
- # De animatie ook dit jaar weer goed haar werk gedaan heeft: binnen knutselen/tekenen, buiten voetballen, ravotten, ...
- # Anneke en Jan voor lekker dessert hebben gezorgd tijdens het clubfeest.
- # De broek van Danny op het nippertje aan de cava is ontsnapt! Er viel spontaan een glas cava om.
- # Het zusje van Gijs heel graag borrelnootjes lust.
- # Het atletiekkamp weer zal plaatsvinden in augustus: van 19 t.e.m. 22 augustus.
- # Wij hopen op weer heel wat inschrijvingen zodat het een tof kamp wordt. Als de opkomst zo groot gaat worden dan het aantal flyers dat uitgedeeld is, dan gaat het een REUZE atletiekkamp worden.
- # Lambert ook weer terug training geeft.
- # Wij ervan overtuigd zijn dat dit een goede zaak is.
- # De deelnemers van Fitfree hun conditie opgekrikt hebben.
- # De redactie vanaf de volgende Spike wordt overgegeven aan Danny Drijkoningen en Veerle Gregoire.
- # Wij ervan overtuigd zijn dat zij dit prima gaan overnemen. We wensen hen veel succes!
- # Hans en Inge dit graag gedaan hebben, maar wegens het drukke privéleven (job, gezin) dit nu graag aan andere overlaten.
- # Het bestuur, de trainers en de redactie jullie een weldoende vakantie toewensen. Hou het sportief maar vooral ook veilig.



Tekening voor de allerkleinste



Atletiekkamp AC BREE



19 – 22 augustus 2014

IEDEREEN IS WELKOM

5 – 12 jaar

Met o.a. springparcours, estafette, werpcompetitie en zoveel meer.

Leden: 55 euro / Niet-leden: 65 euro

Betaling: BE94 235-0050442-14 (Naam/voornaam/geboortedatum vermelden)

Praktisch: Piste sporthal Bree – (10.00u – 16.00u)

's Middags broodjes en soep - Fiscaal attest mogelijk

Inschrijven voor 25 juli - ruth@acbree.be

Schrijf je snel in!
De plaatsen zijn
Beperkt.

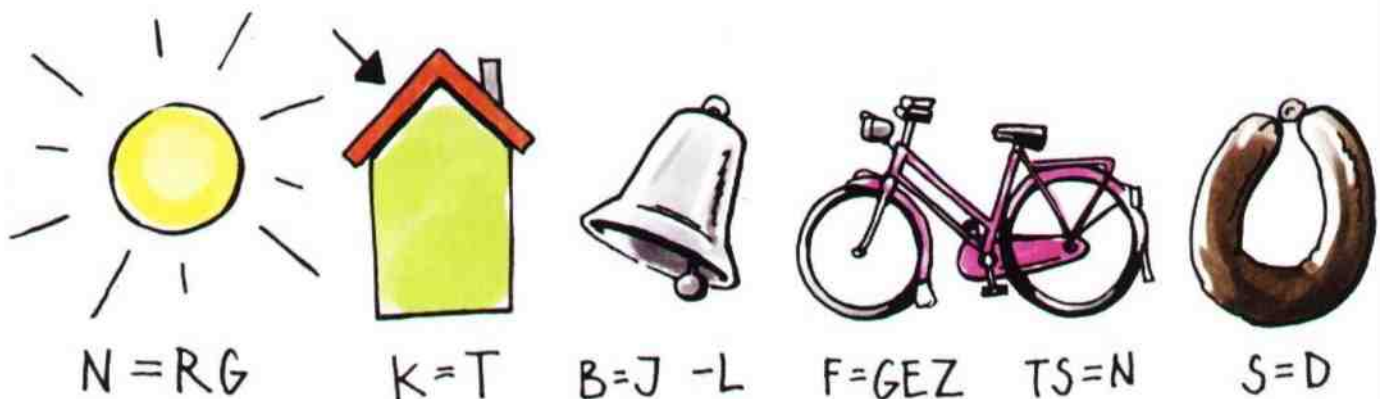
Atletiekkamp van 19 tot en met 22 augustus.

Ook dit jaar hebben de trainers weer een tof atletiekkamp in elkaar gestoken. We twijfelen er niet aan dat het ook dit jaar weer even tof gaat worden als alle voorgaande jaren. Snel inschrijven is de boodschap want de inschrijvingen zijn beperkt. En jullie vriendjes van school of de jeugdbeweging zijn ook altijd welkom.

Puzzelplezier

De oplossing van de vorige puzzelplezier was een hele sudoku invullen. De winnaar die ditmaal met een kleine attentie naar huis mag gaan is: **Goele Noels**.

En voor de volgende puzzelplezier is het ditmaal een rebus. Als het je lukt om hem te ontcijferen, mag je het antwoord sturen naar spike@acbree.be. En wie weet ben jij wel de volgende winnaar.



Lotto



CBFA nr 44190CA-CB

**ARGENTA
KERKHOFS & CO** vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20

**CLIJSTERS
ARNOLD** BVBA

Industrieterrein 1408
3960 BREE
Tel.nr. 089/48.10.63



Interieurs op maat - keukens - badkamers - kasten algemeen



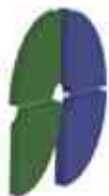
2 PRAKTIJKEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN



BNP PARIBAS

FORTIS

FORTIS BREE- MARKT 5—3960 BREE— 089/46.93.60



VERZEKERINGEN DOMINIEK SPREUWERS

Vrijheidslaan 8 3960 Bree

M: 0496 67 28 21 T: 089 47 12 94 F: 089 46 63 50

info@verzekeringenspreuwers.be



Bakkerij Buntinx

Weg naar Bree 7

3660 Opglabbeek

Te. 089 61 13 07